

7

NOVEMBER

KLO9.00

# KVINNOFRUKOST



**Linda Ulmå**

Hälsovetare och föreläsare.

ANMÄL DIG GENOM ATT MAILA:  
LIV@HELLEMAR.COM  
(ELLER BLANKETT PÅ KYRKTORGET)

**Sista  
anmälan  
30 okt**

KOSTNAD: 150KR (BETALNING SKER PÅ PLATS.)

## DET RANDIGA LIVET - OCH VAD STÅR DET EGENTLIGEN PÅ DEN DÄR TVÄTTLAPPEN?

Den här föreläsninge utgår från en enkel fråga: Hur tvättar man en svartvit randig tröja utan att de mörka färgar av sig på det ljusa? Egentligen handlar det om livet. För precis som tröjan är livet randigt - fyllt av både skratt och gråt, pepp och depp, och snabba skiftningar däremellan.